



CONFERENCES DU SAMEDI 08 AVRIL 2017

| HORAIRE DE PASSAGE | DUREE | INTITULE DE LA CONFERENCE | EXPLIQUEZ VOTRE CONFERENCE |
|--------------------|----------|---|---|
| 14h30 | 1h00 | CPAM | Prévention et dangers d'Internet : comment accompagner nos enfants sur ces risques, contrôle parental, troubles du sommeil liés à des connexions tardives, impact sur l'éducation scolaire... autant de questions que nous nous posons en tant que parents. Une conférence animée par Sylvie Denis, journaliste avec la présence sur le plateau du Dr De La Tuillaye, Médecin spécialiste du sommeil au CHU de Nantes et des représentants de la brigade des mineurs. |
| 15h30 | 30 à 45' | Le Chi Nei Tsang et le Reiki | Le Chi Nei Tsang est un massage énergétique qui s'effectue principalement sur l'abdomen par un toucher attentif, profond et doux, libérant les énergies négatives. Le Reiki est une technique d'aide à la guérison qui permet de soigner les maux physiques et psychiques. Elle permet de canaliser et de transmettre l'énergie par les mains. |
| 17h00 | 45' | Etre une femme en entreprise en 2017 : portrait | Réussir en tant que femme en entreprise à travers 5 thèmes : l'environnement de travail et les relations aux autres, le management, le leadership et les femmes, la conciliation vie personnelle / vie professionnelle, le développement de soi et le marketing de soi. |
| 18h00 | 1h00 | Contraception écologique - fertilité consciente | Aussi efficace qu'une pilule. Ecologique et économique, mise au point par la gynécologue Anna Flynn. Sans effet secondaire pour la santé et l'environnement. Utilisable aussi pour la Procréation Naturellement Assistée. |

CONFERENCES DU DIMANCHE 09 AVRIL 2017

| HORAIRE DE PASSAGE | DUREE | INTITULE DE LA CONFERENCE | EXPLIQUEZ VOTRE CONFERENCE |
|--------------------|----------|---|---|
| 10h15 | 30' | Le mieux-être par les massages et la naturopathie | Animée par N. LE CUDENNEC et G. MERCIER |
| 10h45 | 30' | Aider la femme à se reconstruire par le biais de la PNL et du reiki | Animée par N. ROCHER et C. PATTY |
| 11h30 | 30' | Soin de l'âme et du corps grâce à la sophrologie et aux soins esséniens | Animée par E. MICHELET et M-N LAFARGE |
| 12h00 | 30' | Les applications de l'hypnose | Animée par G. LE BIHAN JOYCE |
| 12h30 | 30 à 40' | Boîte à p'tit pas | Prendre soin de soi au quotidien |
| 13h30 | 1h00 | Bien être santé des femmes et des jeunes filles | De l'hygiène quotidienne à la protection intime : fondamentaux à respecter, alternatives possibles mais efficaces, durables et bien plus confortables, respectant sa santé, l'environnement avec des économies en prime. Quand féminité peut enfin rimer avec confort et sérénité ! |
| 15h30 | 30' | La communication bienveillante au service de l'enfant et des parents | Animée par I. PETIT |
| 16h15 | 30' | L'univers des guérisseurs et des magnétiseurs | Animée par P.DECAUX et G.BOURGEOIS |
| 17h00 | 30' | Comment savoir si on a du talent | Cretavie |

ANIMATIONS DU SAMEDI 08 AVRIL 2017

| HORAIRE DE PASSAGE | DUREE | INTITULE |
|--------------------|-------|--|
| 14h15 | 30' | King fit Breizh work out : initiation d'un sport se pratiquant dans la rue. Ce sport est un mélange entre la musculation et la gymnastique. |
| 15h00 | 30' | Art tempo, Madame Maudet : initiation d'un art mélangeant danse et arts martiaux pour libérer les tensions et renforcer la confiance en soi. |
| 15h30 | 30' | Show de danse Kizomba |
| 17h00 | 30' | Makadam : démonstration de sport par les professionnels de la salle Makadam Fitness. |
| 17h30 | 30' | Piloxing par Kaeng Studio Sport |
| 18h00 | 30' | Sport de combat et fitness par Kaeng Studio Sport |
| 18h30 | 30' | Makadam fitness |

ANIMATIONS DU DIMANCHE 09 AVRIL 2017

| HORAIRE DE PASSAGE | DUREE | INTITULE |
|--------------------|-------|---|
| 10h00 | 30' | Show de danse Kizomba |
| 11h00 | 30' | Nia - Madame Maudet |
| 11h30 | 30' | King Fit Breizh Work Out |
| 15h30 | 30' | Makadam Fitness |
| 16h00 | 30' | Sport de combat et fitness par Kaeng Studio Sport |
| 16h30 | 30' | Piloxing par Kaeng Studio Sport |
| 17h00 | 30' | Makadam Fitness |

DEFILE DU SAMEDI 08 AVRIL 2017

| HORAIRE DE PASSAGE | DUREE | INTITULE |
|--------------------|-------|--|
| 16h00 | 30' | Défilé de créations de mode proposées par les différents exposants du salon. |
| 19h00 | 30' | Défilé |
| 21h30 | 30' | Défilé coquin par Sophie Libertine |

DEFILES DU DIMANCHE 09 AVRIL 2017

| HORAIRE DE PASSAGE | DUREE | INTITULE |
|--------------------|-------|----------|
| 14h30 | 30' | Défilé |
| 17h30 | 30' | Défilé |

DEMONSTRATIONS CULINAIRES DU SAMEDI 09 AVRIL 2017

| HORAIRE DE PASSAGE | DUREE | INTITULE |
|--------------------|-------|--------------------------------|
| 14h30 | 30' | Démonstration par Franck Chikh |
| 15h00 | 1h00 | Cuisine Asiatique |
| 17h00 | 30' | Produit Breton |
| 17h30 | 1h30 | Démonstration par Franck Chikh |
| 19h00 | 1h00 | Cuisine Espagnol (Tapas) |

DEMONSTRATIONS CULINAIRES DU DIMANCHE 10 AVRIL 2017

| HORAIRE DE PASSAGE | DUREE | INTITULE |
|--------------------|-------|---|
| 10h30 | 2h00 | Démonstration par Stéphane Henrio, Maitre Chocolatier (Crème citron / Fondant Chocolat / Riz au lait à ma façon / Crèmeux Chocolat) |
| 13h00 | 1h00 | Préparation d'un Brunch |
| 14h00 | 2h30 | Démonstration par Stéphane Henrio, Maitre Chocolatier (Flan Pâtissier à la vanille / Rocher Coco / Mousse Chocolat / Nuance de grué au praliné) |
| 16h30 | 30' | Cuisine Italienne |

Contacts organisation :

Stéphane HENRIO - tél. 06 79 25 70 10 – stephane.henrio@gl-events.com

Marjorie RICHARD - tél. 02 97 46 41 41 – marjorie.richard@lechorus.com